

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 07.05.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42	
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131	
ТТК 2023 Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55	
помидоры свежие	40						
кукуруза консервиров.	15						
масло растительное	5						
	сред.	2,45	3,47	8,63	76		
1-ые БЛЮДА							
88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10		2	6,7	12,7	120	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2019 Гуляш из филе индейки	50/50		10,00	12,50	2,13	163	
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	60/5/5		14,9	8,8	0,2	139	
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169	
	сред.	11,49	10,58	3,85	157		
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,1	448	
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160		11,2	12,4	28,8	273	
	сред.	16,96	15,09	38,95	361		
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
139/2015 Капуста тушёная	180		4,32	7,4	18,24	160	
	сред.	5,24	6,45	36,45	226		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,09	0,02	9,87	41,00		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
		Итого с					
		самост.блю	79,00	22,01	18,93	76,29	569
		дом-					
		Итого-	79,00	21,79	20,87	77,64	590

Зав.производством:

Калькулятор: